Libro de ruta

Experiencia Óptima

GRAN FONDO CAQUETÁ

#Pasión Amazónica

9 y 10 Diciembre

NUESTRO EVENTO

El Gran Fondo Caquetá surge del deseo de transformar la imagen de Caquetá, antes vinculada con el conflicto, convirtiéndose en un evento de ciclismo que busca representar la paz y la resiliencia de la región. Más que una carrera, aspira a ser un abrazo a la comunidad y una oportunidad de mostrar la vitalidad económica y turística del territorio. Esta iniciativa pretende trascender fronteras y convertirse en un evento anual que une a amantes del ciclismo de todo el país.

La ruta, atravesando Florencia, Morelia, Belén de los Andaquíes, San José y Yurayaco, será la voz que proyectará la imagen viva y positiva de la región en las redes sociales, promoviendo el deporte, la cultura y el turismo. En las ediciones previas, el Gran Fondo Caquetá ha atraído a más de 400 ciclistas, creando un impacto económico significativo y atrayendo la atención de personalidades del ciclismo y del ámbito deportivo nacional.

Esta experiencia no solo representa una carrera, sino una herramienta para el desarrollo regional, fomentando la participación, la exposición de Caquetá y generando un impacto económico positivo en la región.

GRAN FONDO CAQUETÁ
#PasiónAmazónica

CRONOGRAMA

Viernes, 8 Diciembre

Carrera Run Amazonía - Feria Comercial y Entrega de Kits

8:00 a.m	Entrega de kits Run Amazonía *Punto de encuentro: Plaza San Francisco / Catedral.*
9:00 a.m	Apertura de la Feria Comercial *Punto de encuentro: Plaza San Francisco / Catedral.*
10:00 a.m	Activación de marcas.
11:00 a.m	Actos culturales.
12:00 m	DJ música en vivo.
2:00 p.m	Cierre de la entrega de kits Run Amazonía.
3:00 p.m	Inicio Carrera Run Amazonía
3:15 p.m	Calentamiento guiado por Smart Fit.
4:00 p.m	Partida oficial de la Carrera Run Amazonía.
6:00 p.m	Ceremonia de Premiación Run Amazonía.
7:00 p.m	Encendido de velas por la Salud Mental
8:00 p.m	Cierre Feria Comercial

Cada participante debe reclamar su propio KIT con cédula original

GRAN FONDO CAQUETÁ
#PasiónAmazónica

Sábado, 9 Diciembre

Feria Comercial y Entrega de Kits

6:00 a.m	***Pre-Rodada GF Caqueta 2023***
	Rodada grupal de calentamiento
	Punto de encuentro : *Super Mio de la ciudadela.*
9:30 a.m	***Día 2 de la feria comercial y entrega de kits GFC23.***
	Punto de encuentro: Plaza San Francisco / Catedral.
10:00 a.m	***Activación de marcas.***
11:00 a.m	***Actos culturales.***
12:00 m	***DJ con música en vivo.***
2:00 p.m	***Más actos culturales.***
3:00 p.m	***Charla con los invitados especiales.***
4:00 p.m	***Congresillo Técnico.***
	Recorridos, kilometraje, puntos de hidratación, etc.
5:00 p.m	***Congresillo Técnico*** *- Reglas de carrera.*
6:00 p.m	***Congresillo Técnico*** *- Vehículos acompañantes.*
7:00 p.m	***Cierre de la feria comercial y la entrega de kits GFC.***

Cada participante debe reclamar su propio KIT con cédula original

Montirolo Shop · SuperMio · Florencia Todos · smart fit · Morelia Ambiental y Turística · Manzana Postobón · Aguardiente Extra del Caquetá · Ron Viejo de Caldas · Trámites ORG Importaciones · Electro Caquetá · Grupo Cardeñoza · Gatorade · SuperGIROS Caquetá · CIACEM · Stronman Bicicletas · Let's Go Cycling / Events · Xpedition · Corpoamor

GRAN FONDO CAQUETÁ
#PasiónAmazónica

Domingo, 10 Diciembre

Día del evento

4:40 a.m	*Apertura de corrales en Plaza San Francisco.*
6:00 a.m	*Partida oficial de carrera, inicio de la Carrera GF Caquetá con distancias de 153 km, 111 km y 101 km.*
7:30 a.m	*Puertas abiertas para acompañantes.*
9:30 a.m	*Llegada de corredores del Medio Fondo, hora de llegada de los primeros corredores en la distancia de 111 km.*
10:00 a.m	*Llegada de corredores MTB/Gravel, hora de llegada de los primeros corredores en la distancia de 101 km.*
10:30 a.m	*Llegada de corredores del Gran Fondo, hora de llegada de los primeros corredores en la distancia de 153 km.*
12:00 p.m	*Almuerzo.*
1:30 p.m	*Inicio de la Ceremonia de Podium, premiación en el podio en Plaza San Francisco.*
3:00 p.m	*Fiesta de cierre.*
8:00 p.m	*Finalización GF Caquetá 2023.*

Cada participante debe reclamar su propio KIT con cédula original

Montirolo Shop · SuperMio · Florencia Todos · smart fit · Morelia Ambiental y Turística · Manzana Postobón · Aguardiente Extra del Caquetá · Ron Viejo de Caldas · Trámites.org Importaciones · Electro Caquetá · Grupo Cardeñoza · Gatorade · SuperGIROS Caquetá · CIACEM · Strongman Bicicletas · Let's Go Cycling / Events · Xpedition · Corpoamor

GRAN FONDO CAQUETÁ
#PasiónAmazónica

KIT PARTICIPANTE

- Jersey Oficial GFC23
- Caramañola
- Servicio Técnico
- Regalos de Patrocinadores
- Rifas
- Medias
- Numero de Part.
- 8 Puntos de Hidratación
- Feria Comercial
- Ruta Señalizado
- Juzgamiento Carrera
- Almuerzo
- Chip
- Servicio Ambulancia
- Seguro Contra Accidentes
- Medalla
- Premiación Efectivo
- Seguridad

Cada participante debe reclamar su propio KIT con cédula original

DEBERES DEL PARTICIPANTE

1. *Usar la camiseta oficial.*
2. *Ubicar número en la bicicleta.*
3. *Usar el casco.*
4. *Usar bicicleta de ruta, gravel o mtb respectivamente.*
   Las bicicletas asistidas o eléctricas estan prohibidas y quedarás sujeto a descalificación.
5. *Debes salir en tu corral asignado, de lo contrario tu tiempo no será registrado en la clasificación.*
6. *El registro de tiempos sera realizado únicamente mediante el CHIP.*
7. *Te invitamos a consultar el reglamento de nuestro evento en el sitio web* ***www.caquetaenbici.com/gfcaqueta***

UBICACIÓN EN CORRALES

Al ubicarte adecuadamente en los corrales designados, contribuyes a la dinámica del evento y a tu propia experiencia.

APERTURA CORRALES: 4:40 A.M *SALIDA OFICIAL: 6:00 A.M*

GRAN FONDO 153 KMS	**MASTER A MASTER B MASTER C MASTER D**	**CORRAL 1**
	DAMAS A DAMAS B	**CORRAL 2**
MEDIO FONDO 111 KMS	**MASTER A MASTER B MASTER C MASTER D**	**CORRAL 3**
	DAMAS A DAMAS B	**CORRAL 4**
MTB/ GRAVEL 101 KMS	**MTB HOMBRES A MTB HOMBRES B**	**CORRAL 5**
	GRAVEL	**CORRAL 6**
	DAMAS MTB	**CORRAL 7**

- *No arrojar basura durante el recorrido.*
- *No agredir verbal o físicamente a otros participantes.*
- *Avisar a los demás ciclistas resaltos, huecos, curvas peligrosas, piso mojado, etc.*

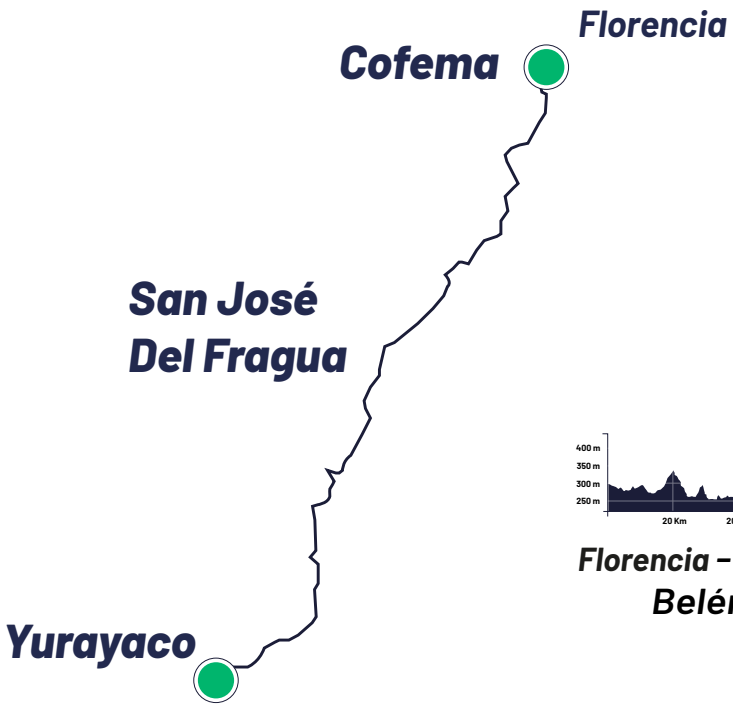
MODALIDADES

Gran Fondo - 153 Km

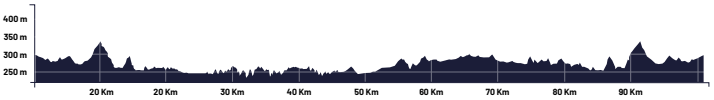
BICI DE RUTA

Desnivel + 1353m

Alt. Max: 400m



Altimetría



Florencia - Morelia - Km 20 Vía Valparaíso - Belén de los andaquies - Florencia

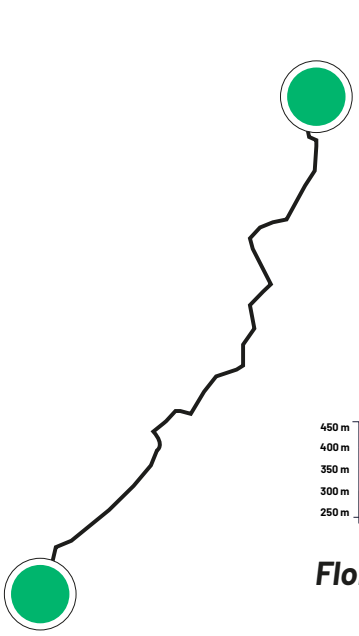
GRAN FONDO CAQUETÁ
Fusión Amazónica

Medio Fondo - 111 Km

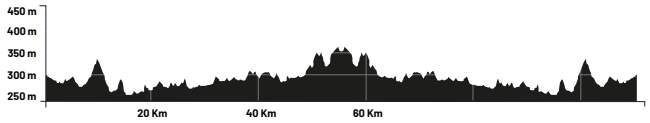
BICI DE RUTA

Desnivel + 1078m

Alt. Max: 372m



Altimetría



Florencia - Morelia - Belén de los andaquies - San José del Fragua - Florencia

GRAN FONDO CAQUETÁ
Pasión Amazónica

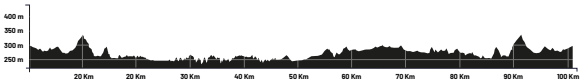
MTB /GRAVEL- 101 Km

BICI DE MTB

Desnivel + 910m

Alt. Max: 340m

Altimetría



Florencia - Morelia - Km 20 Vía Valparaíso - Belén de los andaquies - Florencia

P. HIDRATACIÓN

8 Puntos de hidratación

Distribuidos en los diferentes municipios que se recorren durante el evento.

- *Salida*
- *Morelia*
- *20 Km Vía Valparaiso*
- *Belén de los Andaquies*
- *San Jose del Fragua*
- *Yurayaco*
- *Llegada*

PARA TENER EN CUENTA

Cronometraje

Todos los corredores tendrán su tiempo cronometrado con chip.
Este año tendremos un circuito controlado por la ciudad de florencia, encontraras el tapete de partida oficial de carrera en "Cofema" km 5 saliendo de florencia, pero la llegada oficial sera en la plaza san francisco de donde saldra todo el peloton. Te invitamos a hacer presencia del congresillo tecnico para resolver todas las dudas.

Area de inicio

La zona de salida donde todos los corredores ingresarán a sus corrales por la mañana y donde se dará la salida oficial de la carrera será en la Plaza san francisco, en todo el corazón de la ciudad de florencia.

Zona principal del evento

El área principal del evento y donde encontraran todo el entretenimiento, ceremonia de pódium , almuerzo, zona de parqueaderos, área de niños, área de recuperación, y fiesta de finalización será en la plaza san francisco.

Retorno Medio Fondo y Gran Fondo

Los participantes que corren medio fondo, gran fondo y recorrido mtb deberán estar atentos a la señalización y al personal logístico que estarán anunciando el retorno.

Regla del carril derecho

Deberás circular a la derecha del camino en todo momento, especialmente en los retornos de cada municipio.

Prohibida las llantas pisteras en bicicleta de MTB

Evita sanciones, llantas pisteras no se podrán usar durante la competencia. No importa la dimensión de la rueda, pero tendrá que ser de taches.

Primeros auxilios

Si ves un ciclista en el suelo en visible dificultad, detente y bríndale ayuda a menos que esté siendo auxiliado por al menos tres personas. Si estás solo, puedes llamar al 911 y esperar a que llegue la ambulancia al lugar. Puedes continuar si:

a) la víctima está en aptas condiciones
b) es servicio médico se encuentre en el lugar.
Ayuda a los demás, puede que algún día tú necesites ayuda.

Audífonos

Está prohibido el uso de audífonos. Sin excepciones. Queremos que estés consciente de tus alrededores.

Basura

Por favor, no contamines el ambiente. Tu jersey del Gran Fondo Caquetá cuenta con bolsillos, designa uno para la basura. también podrás encontrar En los puntos de hidratación botes designados para la basura.

Si tengo un mal día y me doy cuenta de que no podré terminar, ¿qué hago?

GF caquetá contará con vehículos de Equipo y Soporte a lo largo de la ruta para cualquier ciclista que no pueda terminar el evento. Trata de llegar al puesto de abastecimiento más cercano, en el cual encontrarás comida, agua, y voluntarios que te harán compañía. Si te es imposible llegar a un puesto, sal de la ruta y espera por los vehículos de soporte, ellos estarán en busca de ciclistas detenidos. Si estás rodando y ves a un ciclista a la orilla de la ruta que necesita ayuda, repórtalo a un oficial o voluntario en cuanto veas uno y diles su ubicación aproximada, ellos llamará a una ambulancia en caso necesario.

JERSEY OFICIAL

* *El uso del Jersey Oficial es Obligatorio para todos los participantes.*